


<p>REGIONE DEL VENETO</p>  <p><b>ULSS 1</b> DOLOMITI</p>	<p>Regione del Veneto</p> <p><b>Azienda ULSS n. 1 Dolomiti</b></p> <p>PEC: <a href="mailto:protocollo.aulss1@pecveneto.it">protocollo.aulss1@pecveneto.it</a></p> <p>Sede legale: via Feltre, n. 57 – 32100 – BELLUNO</p> <p>Centralino Belluno: 0437 516111 Centralino Feltre: 0439 8831</p> <p>Codice Fiscale e Partita IVA: 00300650256</p> <p>Dipartimento di Prevenzione – SIAN sede Belluno c/o Ospedale "San Martino" Viale Europa, 22 – 32100 Belluno</p>
---	---

Prot. n. 30420

Belluno, 11 maggio 2017

Rif.to e-mail del 28/04/17

Comune di Belluno  
PROTOCOLLO GENERALE  
N. 0017744 del 18/05/2017  
Class: 07/01



COMUNE DI BELLUNO  
Servizi Sociali e Istruzione  
c.a. Vania Lovisotto  
Piazza Duomo, 2  
32100 BELLUNO

OGGETTO: invio menù Centro Estivo 2017

Come da Vostra richiesta inviamo il menù per il Centro Estivo del Comune di Belluno rivisto come da vostre indicazioni.

Rimaniamo a disposizione per valutare eventuali variazioni si rendessero necessarie e cogliamo l'occasione per porgere cordiali saluti.

**SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI  
E DELLA NUTRIZIONE**  
**RESPONSABILE**  
(Dr. Oscar CORA)



**DIETISTA**  
(Dott.ssa Michela DA ROLD)





**COMUNE DI BELLUNO**  
**MENU' CENTRO ESTIVO**  
**I SETTIMANA**

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO		MERENDA
<b>Lunedì</b>	Pasta al pesto 1 cucchiaino di grana	Frittata	Verdura cruda e cotta	Pane Frutta	Frutta
<b>Martedì</b>	Cannelloni ricotta e spinaci (o altro piatto unico) 1 cucchiaino di grana	-----	Verdura cruda e cotta	Pane Frutta	Pane e marmellata
<b>Mercoledì</b>	Risotto alle verdure 1 cucchiaino di grana	Polpettine di carne al forno	Verdura cruda e cotta	Pane Frutta	Yogurt
<b>Giovedì</b>	Passato di verdura 1 cucchiaino di grana	Filetti di platessa al forno con patate	Verdura cruda	Pane Frutta	Pane e marmellata
<b>Venerdì</b>	PRANZO AL SACCO Panini/Pizza Frutta Torta				

**AVVERTENZE:**

**Piatto Unico** : Pasta o gnocchi al ragù, lasagne, cannelloni

**\* Dessert** : Gelato o budino o torta con marmellata o frutta o yogurt

**Frutta** : frutta fresca di stagione

**Verdure** : utilizzare preferibilmente verdure di stagione

**Per incentivare il consumo di verdure si consiglia di somministrarla come antipasto  
(soprattutto quando c'è il piatto unico)**



**COMUNE DI BELLUNO**  
**MENU' CENTRO ESTIVO**  
**II SETTIMANA**

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO		MERENDA POMERIDIANA
<b>Lunedì</b>	Pasta al pomodoro 1 cucchiaino di grana	Formaggio fresco o semistag.	Verdura cruda e cotta	Pane Frutta	Pane con crema al cioccolato
<b>Martedì</b>	Risotto alle verdure 1 cucchiaino di grana	Scaloppine di pollo	Verdura cruda e cotta	Pane Frutta	Frutta
<b>Mercoledì</b>	Patate al forno o purè	Spezzatino di carne	Verdura cruda	Pane Frutta	Yogurt
<b>Giovedì</b>	Pasta con pomodoro e tonno 1 cucchiaino di grana	Filetto di pesce al forno	Verdura cruda e cotta	Pane Frutta	Pane con marmellata
<b>Venerdì</b>	<b>PRANZO AL SACCO</b> Panini/Pizza Frutta Torta				

**AVVERTENZE:**

**Piatto Unico**: Pasta o gnocchi al ragù, lasagne, cannelloni

**\* Dessert**: Gelato o budino o torta con marmellata o frutta o yogurt

**Frutta** : frutta fresca di stagione

**Verdure** : utilizzare preferibilmente verdure di stagione

**Per incentivare il consumo di verdure si consiglia di somministrarlo come antipasto  
(soprattutto quando c'è il piatto unico)**



**COMUNE DI BELLUNO**  
**MENU' CENTRO ESTIVO**  
**III SETTIMANA**

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO		MERENDA POMERIDIANA
<b>Lunedì</b>	Pasta al pomodoro 1 cucchiaino di grana	Frittata al forno	Verdura cruda e cotta	Pane Frutta	Frutta
<b>Martedì</b>	Pasta al ragù di carne o pasticcio 1 cucchiaino di grana	-----	Verdura cruda e cotta	Pane Frutta	Pane e marmellata
<b>Mercoledì</b>	Passato di verdura o minestrina in brodo 1 cucchiaino di grana	Fesa di maiale al forno con patate o purè	Verdura cruda e cotta	Pane Frutta	Yogurt
<b>Giovedì</b>	Risotto alle verdure 1 cucchiaino di grana	Filetto di platessa al forno	Verdura cruda e cotta	Pane Frutta	Pane e marmellata
<b>Venerdì</b>	PRANZO AL SACCO Panini/Pizza Frutta Torta				

**AVVERTENZE:**

**Piatto Unico** : Pasta o gnocchi al ragù, lasagne, cannelloni

**\* Dessert**: Gelato o budino o torta con marmellata o frutta o yogurt

**Frutta** : frutta fresca di stagione

**Verdure** : utilizzare preferibilmente verdure di stagione

**Per incentivare il consumo di verdure si consiglia di somministrarla come antipasto**  
 (soprattutto quando c'è il piatto unico)



**COMUNE DI BELLUNO**  
**MENU' CENTRO ESTIVO**  
**IV SETTIMANA**

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO		MERENDA POMERIDIANA
<b>Lunedì</b>	Pasta al pesto 1 cucchiaino di grana	Formaggio fresco o semistag.	Verdura cruda e cotta	Pane Frutta	Yogurt
<b>Martedì</b>	Patate al forno o purè	Polpettine di carne al forno	Verdura cruda e cotta	Pane Frutta	Pane e marmellata
<b>Mercoledì</b>	Risotto alle verdure 1 cucchiaino di grana	Fesa di tacchino	Verdura cruda e cotta	Pane Frutta	Pane e crema al cioccolato
<b>Giovedì</b>	Pasta al pomodoro 1 cucchiaino di grana	Filetto di pesce al	Verdura cruda e cotta	Pane Frutta	Frutta
<b>Venerdì</b>	<b>PRANZO AL SACCO</b> Panini/Pizza Frutta Torta				

**AVVERTENZE:**

**Piatto Unico**: Pasta o gnocchi al ragù, lasagne, cannelloni

**\* Dessert**: Gelato o budino o torta con marmellata o frutta o yogurt

**Frutta** : frutta fresca di stagione

**Verdure** : utilizzare preferibilmente verdure di stagione

**Per incentivare il consumo di verdure si consiglia di somministrarla come antipasto  
 (soprattutto quando c'è il piatto unico)**

